

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МАДОУ ДС №68 «Ромашка»

Учебный план Организации является составляющим компонентом Программы, который определяет объем нагрузки для каждой возрастной группы детей на текущий учебный год с учетом требований СанПиН 2.4.3648-20, СанПин 1.2.3685-21 (табл.6.6)

Максимальное количество времени, отводимого в режиме дня воспитанников на организацию образовательной деятельности

Возрастная группа	Максимальная продолжительность НОД	Максимальный объем дневной образовательной нагрузки (табл.6.6)		Максимальный объем образовательной нагрузки в неделю всего	Максимальное количество НОД в неделю
		1 половина дня	2 половина дня		
Ранний возраст	10 мин.	20 мин. (2 x10)	-	100 мин. (1ч.40 мин.)	10
Младший возраст	15 мин.	30 мин. (2x15)	-	150 мин. (2ч.30 мин.)	10
Средний возраст	20 мин.	40 мин. (2x20)	-	200 мин. (3ч. 20 мин.)	10
Старший возраст (5-6 лет)	25 мин.	50 мин. (2x25)	25 мин. (1x25)	375 мин. (6ч. 15 мин.)	15
Старший возраст (от 6 лет и до прекращения образовательных отношений)	30 мин.	90 мин. (3x30)	--	450 мин. (7 ч.30 мин.)	15

Учебный план МАДОУ № 68 «Ромашка»

по реализации образовательной программы в группах общеразвивающей направленности для детей раннего возраста

Образовательная область	Содержание	Объем образовательной нагрузки	
		Кол-во в нед./год	Время
Обязательная часть			
«Познавательное развитие»	Сенсорные эталоны и познавательные действия	0,5/ 18	10 мин.
	Математические представления	0,5/ 19	7,5 мин.
	Окружающий мир	0,5/ 18	10 мин.
	Природа	0,5/ 19	7,5 мин.
«Социально-коммуникативное развитие»	Сфера социальных отношений	0,5/18	7,5 мин.
	Развитие игровой деятельности (В игре ребенок развивается, познает мир, общается)	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
	Развиваем ценностное отношение к труду	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
	Формирование основ безопасного поведения	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
«Речевое развитие»	Развитие речи (формирование словаря, звуковая культура речи связная речь, грамматический строй речи)	1/37	10 мин.
	Развитие интереса к художественной литературе	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
«Художественно-эстетическое развитие»	Изобразительная деятельность	2/74	20 мин.
	- рисование	0,5/18	05 мин.

	-лепка	0,5/19	05 мин.
	Конструктивная деятельность	0,5/18	05 мин.
	Музыкальная деятельность	2/74	20 мин.
	Театрализованная деятельность	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
	Культурно-досуговая деятельность	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
«Физическое развитие»	Двигательная деятельность (основная гимнастика, подвижные игры)	2/74	20 мин.
	Формирование основ здорового образа жизни	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
ИТОГО образовательная деятельность обязательной части		9/ 333	90мин.
Объем обязательной части		90%	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
«Речевое развитие»	Развитие мелкой моторики	1/37	10 мин.
ИТОГО образовательная деятельность части, формируемой участниками образовательных отношений		1/37	10 мин.
Объем части, формируемой участниками образовательных отношений		10%	
ИТОГО		10/370	100 мин. (1ч.40мин)

**Учебный план МАДОУ № 68 «Ромашка»
по реализации образовательной программы в группах общеразвивающей направленности
для детей младшего дошкольного возраста (от 3 до 4 лет)**

Образовательная область	Содержание	Объем образовательной нагрузки	
		Кол-во в нед./год	Время
Обязательная часть			
«Познавательное развитие»	Математические представления	0,5/17	7,55 мин..
	Сенсорные эталоны и познавательные действия	0,5/18	7,55 мин.
	Природа	0,25/ 10	3,75 мин..
	Окружающий мир	0,5/18	7,50 мин
«Социально-коммуникативное развитие»	Сфера социальных отношений	0,5/18	7,55 мин.
	Формирование основ гражданственности и патриотизма	Интегрируется со всеми образовательными областями, реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
	Развиваем ценностное отношение к труду	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
	Формирование основ безопасного поведения	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
«Речевое развитие»	Развитие речи (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь, подготовка к обучению грамоте)	1/37	15 мин.
	Развитие интереса к художественной литературе	Интегрируется со всеми образовательными областями, реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
«Художественно-	Развитие продуктивной деятельности и детского творчества	2/74	15 мин.

эстетическое развитие»	- рисование	0,5/19	7,55 мин
	-лепка	0,5/18	7,50 мин
	-аппликации /	0,5/19	7,55 мин
	Конструктивная деятельность	0,5/18	7,50 мин
	Музыкальная деятельность	2/74	30 мин.
	Театрализованная деятельность	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
	Культурно-досуговая деятельность	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
«Физическое развитие»	Двигательная деятельность (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)	2/74	30 мин.
	Формирование основ здорового образа жизни, активный отдых	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
ИТОГО образовательная деятельность обязательной части		8,75/ 324	131,25 мин.
Объем обязательной части		87,5%	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
«Познавательное развитие»	Экология для малышей (знакомство с природой ХМАО-Югры)	0,25/ 10	3,75 мин..
«Физическое развитие»	Обучение плаванию	1/37	15 мин.
«Социально-коммуникативное развитие»	«Социокультурные истоки»	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
ИТОГО образовательная деятельность части, формируемой участниками образовательных отношений		1,25/46	18,75 мин.
Объем части, формируемой участниками образовательных отношений		12,5%	
ИТОГО		10/37 0	150 мин. (2ч.30мин)

**Учебный план МАДОУ № 68 «Ромашка»
по реализации образовательной программы в группах общеразвивающей направленности
для детей среднего дошкольного возраста (от 4 до 5 лет)**

Образовательная область	Содержание	Объем образовательной нагрузки	
		Кол-во в нед./год	Время
Обязательная часть			
«Познавательное развитие»	Математические представления	0,5/19	10 мин
	Природа	0,25/ 9	5,00 мин..
	Сенсорные эталоны и познавательные действия	0,5/19	10 мин
	Окружающий мир	0,5/18	10 мин
«Социально-коммуникативное развитие»	Сфера социальных отношений	0,5/18	10 мин.
	Формирование основ гражданственности и патриотизма	Интегрируется со всеми образовательными областями, реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
	Трудовое воспитание	Интегрируется со всеми образовательными областями, реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
	Формирование основ безопасного поведения	Интегрируется со всеми образовательными областями, реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
«Речевое развитие»	Развитие речи (развитие словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь, подготовка к обучению грамоте)	1/37	20 мин.
	Развитие интереса к художественной литературе	Интегрируется со всеми образовательными областями, реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	

«Художественно-эстетическое развитие»	Изобразительная деятельность	2/74	40 мин.
	- рисование	0,5/19	10 мин
	-лепка	0,5/18	10 мин
	-аппликации /	0,5/19	10 мин
	Конструктивная деятельность	0,5/18	10 мин
	Музыкальная деятельность	2/74	40 мин.
	Театрализованная деятельность	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
Культурно-досуговая деятельность	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности		
«Физическое развитие»	Двигательная деятельность (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)	2/74	40 мин.
	Формирование основ здорового образа жизни, активный отдых	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
ИТОГО образовательная деятельность обязательной части		8,75/ 324	175,00мин.
Объем обязательной части		87,5%	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
«Познавательное развитие»	Экология для малышей (знакомство с природой ХМАО-Югры)	0,25/ 9	5,00 мин..
	Ознакомление с родным городом, краем	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
«Физическое развитие»	Обучение плаванию	1/37	20 мин.
«Социально-коммуникативное развитие»	«Социокультурные истоки»	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
ИТОГО образовательная деятельность части, формируемой участниками образовательных отношений		1,25/46	25 мин.
Объем части, формируемой участниками образовательных отношений		12,5%	
ИТОГО		10/370	200 мин.

(Зч.20мин)

**Учебный план МАДОУ № 68 «Ромашка»
по реализации образовательной программы в группах общеразвивающей направленности
для детей старшего дошкольного возраста (от 5 до 6 лет)**

Образовательная область	Содержание	Объем образовательной нагрузки	
		Кол-во в нед./год	Время
Обязательная часть			
«Познавательное развитие»	Математическое представление	0,5/18	12,5 мин.
	Природа	0,5/19	12,5 мин.
	Сенсорные эталоны и познавательные действия	0,5/18	12,5 мин.
	Окружающий мир	0,5/19	12,5 мин.
«Социально-коммуникативное развитие»	Сфера социальных отношений	0,5/18	12,5 мин.
	Формирование основ гражданственности и патриотизма	Интегрируется со всеми образовательными областями, реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
	Трудовое воспитание	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
	Формирование основ безопасного поведения	Интегрируется со всеми образовательными областями, реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
«Речевое развитие»	Развитие речи (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	2/74	50 мин.
	Развитие интереса к художественной литературе	1/37	25 мин.
«Художественно-эстетическое развитие»	Изобразительная деятельность	2/74	50 мин.
	- рисование	0,5/19	12,5 мин.
	-лепка	0,5/18	12,5 мин.
	-аппликация /прикладное творчество	0,5/19	12,5 мин.
	Конструктивная деятельность	0,5/18	12,5 мин.

	Музыкальная деятельность	2/74	50 мин.
	Театрализованная деятельность	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
	Культурно-досуговая деятельность	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
«Физическое развитие»	Двигательная деятельность (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные игры)	3/111	75 мин.
	Формирование основ здорового образа жизни, активный отдых	Интегрируется со всеми образовательными областями, реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
ИТОГО образовательная деятельность обязательной части		11,75/ 435	295,00мин.
Объем обязательной части		84%	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
«Познавательное развитие»	Экология для малышей (знакомство с природой ХМАО-Югры)	0,25/ 10	5,00 мин..
	Ознакомление с родным городом, краем	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
	Формирование основ финансовой грамотности	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
«Физическое развитие»	Обучение плаванию	1/37	25 мин.
«Речевое развитие»	Обучение грамоте детей дошкольного возраста	1/37	25 мин.
«Социально-коммуникативное развитие»	«Социокультурные истоки»	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
ИТОГО образовательная деятельность части, формируемой участниками образовательных отношений		2,25/83	55 мин.
Объем части, формируемой участниками образовательных отношений		16%	
ИТОГО		14/518	350 мин.

(5ч.50мин)

**Учебный план МАДОУ № 68 «Ромашка»
по реализации образовательной программы в группах общеразвивающей направленности
для детей старшего дошкольного возраста (от 6 лет и до прекращения образовательных отношений)**

Образовательная область	Содержание	Объем образовательной нагрузки	
		Кол-во в нед./год	Время
Обязательная часть			
«Познавательное развитие»	Математическое представление	2/74	60 мин.
	Природа	0,5/18	15 мин.
	Сенсорные эталоны и познавательные действия	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
	Окружающий мир	0,5/19	15 мин.
«Социально-коммуникативное развитие»	Сфера социальных отношений	0,5/18	15 мин.
	Формирование основ гражданственности и патриотизма	Интегрируется со всеми образовательными областями, реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
	Трудовое воспитание	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
	Формирование основ безопасного поведения	Интегрируется со всеми образовательными областями, реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
«Речевое развитие»	Развитие речи (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь, подготовка к обучению грамоте)	2/74	60 мин.
	Развитие интереса к художественной литературе	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	

«Художественно-эстетическое развитие»	Изобразительная деятельность	3/111	90 мин.
	- рисование	1/37	30 мин.
	-лепка	1/37	30 мин.
	-аппликации /прикладное творчество /народное декоративно-прикладное творчество	0,5/19	15 мин.
	Конструктивная деятельность	0,5/18	15 мин.
	Музыкальная деятельность	2/74	60 мин.
	Театрализованная деятельность	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
Культурно-досуговая деятельность	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности		
«Физическое развитие»	Двигательная деятельность (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные игры, спортивные упражнения)	1/37	30 мин.
	Формирование основ здорового образа жизни, активный отдых	Интегрируется со всеми образовательными областями, реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
ИТОГО образовательная деятельность обязательной части		10,75 /398	323 мин.
Объем обязательной части		72%	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
«Познавательное развитие»	Экология для малышей (знакомство с природой ХМАО-Югры)	0,25/ 9	7,5 мин.
	Ознакомление с родным городом, краем	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
	Обучение первоначальным умениям игры в шахматы	1/37	30 мин.
	Формирование основ финансовой грамотности	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
«Физическое развитие»	Обучение плаванию	1/37	30 мин.
	Двигательная деятельность (лыжная подготовка)	1/37	30 мин.

«Речевое развитие»	Обучение грамоте детей дошкольного возраста	1/37	30 мин.
«Социально-коммуникативное развитие»	«Социокультурные истоки»	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
	Формирование основ безопасности жизнедеятельности	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
ИТОГО образовательная деятельность части, формируемой участниками образовательных отношений		4,25/ 157	127 мин.
Объем части, формируемой участниками образовательных отношений		28%	
ИТОГО		15/ 555	450 мин. (7ч.30 мин)