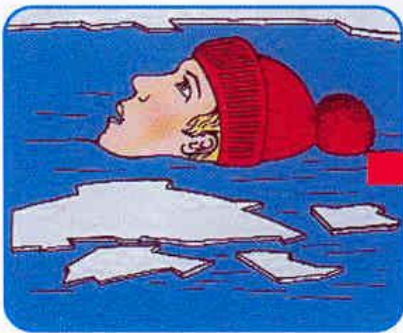


Как выбраться из полыньи



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



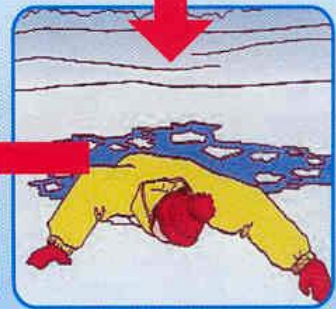
Не отдыхая, бежать к близкому жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



Забросить на лед ногу, откатиться от полыньи



Наползти на лед, раскинув руки в стороны

ГИМС МЧС России

ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:

**Пренебрежение Правилами
охраны жизни людей на
водных объектах **ОПАСНО**
для Вашей жизни!!!**

СЛУЖБА СПАСЕНИЯ **01**